

## **PROGRAMMA CURSUS POSTOPERATIEVE REVALIDATIE NA EEN GEWRICHTSPROTHESE VAN DE HEUP, KNIE EN SCHOUDER**

### **DAG 1**

<b>13.30u-14.00u</b>	<b>Welkom en introductie (Filip)</b> Voorstelling team - Dagplanning overlopen Maatschappelijke relevantie en situering van gewrichtsarthroplastie
<b>14.00u-15.15u</b>	<b>Preventie – Kan een gewrichtsprothese vermeden worden? (Isabel)</b> Osteoartrose: pijlers van de conservatieve behandeling
<b>15.15u-15.30u</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>15.30u-16.15u</b>	<b>Pre-operatieve kinesitherapie bij gewrichtsarthroplastie (Isabel)</b> Wetenschappelijke evidentie rond pre-operatieve behandelmogelijkheden
<b>16.15u-17.15u</b>	<b>Schouderarthroplastie – de ingreep (Filip)</b> Soorten schouderprothesen Materialen - Benaderingswijze Video
<b>17.15u-18.15u</b>	<b>Heuparthroplastie – de ingreep (Isabel)</b> Soorten heupprothesen Materialen - Benaderingswijze Video
<b>18.15u-19.15u</b>	<b>Diner</b>
<b>19.15u-20.15u</b>	<b>Kniearthroplastie – de ingreep (Isabel)</b> Soorten knieprothesen Materialen - Benaderingswijze Video
<b>20.15u-21.00u</b>	<b>Algemene revalidatieprincipes na gewrichtsarthroplastie (Filip)</b> Assessment Actief beleid : belangrijkste pijlers in de revalidatie Fases van weefselherstel

### **DAG 2**

<b>13.30u-14u</b>	<b>Introductie – opfrissing dag 1 (Filip)</b>
<b>14.00u-15.00u</b>	<b>Specifieke revalidatie na een knieprothese (Isabel)</b> Toepassing algemene principes Do's en Don'ts
<b>15.00u-15.15u</b>	<b>Koffiepauze</b>
<b>15.15u-16.15u</b>	<b>Skillstraining specifieke revalidatie na een knieprothese (Isabel)</b> Focus op spierfunctie
<b>16.15u-17.15u</b>	<b>Specifieke revalidatie na een schouderprothese (Filip)</b> Toepassing algemene principes, Do's en Don'ts
<b>17.15u-18.15u</b>	<b>Skillstraining specifieke revalidatie na een schouderprothese (Filip)</b> Focus op proprioceptie
<b>18.15u-19.15u</b>	<b>Diner</b>
<b>19.15u-20.00u</b>	<b>Specifieke revalidatie na een heupprothese (Isabel)</b> Toepassing algemene principes Do's en Don'ts
<b>20.00u-21.00u</b>	<b>Skillstraining specifieke revalidatie na een heupprothese (Isabel)</b> Focus op gang en mobiliteit